

Shwimmkurs für Frauen - Fortgeschrittene

Thema

Bewegung
Migrantinnen

Art des Angebotes

Aktivität

Zielgruppen

Frauen
Spezifische Zielgruppe: Migrantinnen

Kurzbeschreibung

- Der Kurspreis versteht sich inklusive Eintritt
- Begrenzte Teilnehmerzahl
- Vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich
- Unterricht in Kleingruppen
- Ausschließlich fachlich kompetente, geprüfte Kursleiterinnen
- Ausschließlich für Frauen
- Von Schwimmlehrerin geleitet

Ziele

Je nach Bedarf: Schwimmsicherheit, Perfektionierung der Brusttechnik, Grundlagen des Rückenschwimmens, Perfektionierung des Rückenschwimmens, Grundlagen des Kraulschwimmens, Perfektionierung des Kraulschwimmens



FRAUEN- GESUNDHEIT

DREHSCHEIBE FÜR FRAUENSPEZIFISCHE
GESUNDHEITSFRAGEN IN VORARLBERG

Organisatorisches

Die Schwimmkurse finden im Hallenbad der Mittelschule Rheindorf (Rotkreuzstraße 10) in Lustenau statt.

Erreichbarkeit

Mo, Mi und Fr von 10.00 - 12.00 Uhr

Termine

Kursbeginn im Oktober, Jänner und April jeweils am Mittwochabend.

Kosten für die Inanspruchnahme des Angebotes

99,00

Institution

Schwimmschule AQUARIS Innsbruck

Telefon: 0512 353820

Email: anmeldung@aquaris.at

Website: <http://www.aquaris.at>