

Beckenboden und Sexualität

Thema

Inkontinenz, Beckenboden

Art des Angebotes

Beratung

Zielgruppen

Frauen

Kurzbeschreibung

Mit Hilfe der Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, lernen sie gezielt den Beckenboden anzuspannen und locker zu lassen.

Erreichbarkeit

Telefonisch oder persönlich nach telefonischer Voranmeldung.

Termine

Jeden Dienstag von 18.00 - 20.00 Uhr

AnsprechpartnerIn

Brigitte Amort, DGKS



FRAUEN- GESUNDHEIT

DREHSCHEIBE FÜR FRAUENSPEZIFISCHE
GESUNDHEITSPRAGEN IN VORARLBERG

Institution

aks gesundheit GmbH
Neurologische Reha
Färbergasse 13, 6850 Dornbirn
Telefon: 05574 202 3000
Fax: 05574 202 93000
Email: gesundheit@aks.or.at
Website: <http://www.aks.or.at>

FrauenInformationszentrum FEMAIL
Fachstelle Frauengesundheit
6800 Feldkirch, Marktgasse 6, T 05522-31002, gesundheit@femail.at
www.femail.at