

## Das innere Licht tanzen lassen

### Tanztag für Frauen

#### Thema

Bewegung  
Entlastung  
Erholung

#### Art des Angebotes

Aktivität  
Seminar

#### Zielgruppen

Frauen

#### Kurzbeschreibung

"Einen Raum für die Stille in der Bewegung und ein Lichtstrahl fällt einen Türspalt ins Herz."  
Ursel Burek

In den dunkler werdenden Herbsttagen gehen wir auf die Suche nach dem inneren Licht. In der Tiefe unseres Herzens leuchtet eine verborgene Kraft, die uns lebendig sein lässt, uns wärmt und nährt. Tanz und Bewegung in festen und freien Formen lassen uns Kraft für den Alltag schöpfen.

Referentin Lioba Hesse, Reith bei Seefeld, Religionspädagogin, Gestalttrainerin, Fortbildung in Tanz- und Bewegungstherapie bei Ursel Burek

#### Organisatorisches



# FRAUEN- GESUNDHEIT

DREHSCHIBE FÜR FRAUENSPEZIFISCHE  
GESUNDHEITSFRAGEN IN VORARLBERG

Termin Mo 28. November, 9 - 17 Uhr

## **Kosten für die Inanspruchnahme des Angebotes**

Kosten Kursbeitrag 35,-

Mittagessen 14,80

## **Institution**

Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast

Montfortstraße 88, 6840 Götzis

Telefon: 05523 62501-828

Email: [willkommen@arbogast.at](mailto:willkommen@arbogast.at)

Website: <http://www.arbogast.at>