

## Ein Tag für Mütter

Mit Jin Shin Jyutsu\* zur Ruhe kommen und auftanken

### Thema

Entlastung  
Erholung

### Art des Angebotes

Behandlung  
Seminar

### Zielgruppen

Frauen

### Kurzbeschreibung

Mütter sind Gebende - das bedingt das Leben mit Kindern. Geben kann ich nur, was ich vorher genommen habe. Täglich ist es eine Herausforderung für Mütter, Geben und Nehmen in Balance zu halten, denn der achtsame Umgang mit Kindern setzt Achtsamkeit mit sich selbst voraus. Wenn wir beim Jin Shin Jyutsu\* bestimmte Kombinationen der Energieschlösser - auch Strömen genannt - mit unseren Händen halten, kann es uns körperlich, seelisch und geistig ausbalancieren.

Dieser Tag bietet uns Zeit zum Auftanken und uns mit Hilfe des Strömens zu regenerieren. Wir strömen uns selbst und andere. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Referentin Maria Anna Zündt, Rankweil, Jin Shin Jyutsu\*- Praktikerin und Selbsthilfelehrerin

### Termine

Termin Do 25. Oktober, 9 - 17 Uhr



# FRAUEN- GESUNDHEIT

DREHSCHEIBE FÜR FRAUENSPEZIFISCHE  
GESUNDHEITSFAGEN IN VORARLBERG

## **Kosten für die Inanspruchnahme des Angebotes**

Kosten Kursbeitrag 38,-/Solidarbeitrag 25,- bis 45,-  
Mittagessen 14,80

## **Institution**

Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
Montfortstraße 88, 6840 Götzis  
Telefon: 05523 62501-828  
Email: [willkommen@arbogast.at](mailto:willkommen@arbogast.at)  
Website: <http://www.arbogast.at>