

Ein Tag für Mütter

Mit Jin Shin Jyutsu* zur Ruhe kommen und auftanken

Thema

Entlastung
Erholung

Art des Angebotes

Behandlung
Seminar

Zielgruppen

Frauen

Kurzbeschreibung

Mütter sind Gebende - das bedingt das Leben mit Kindern. Geben kann ich nur, was ich vorher genommen habe. Täglich ist es eine Herausforderung für Mütter, Geben und Nehmen in Balance zu halten, denn der achtsame Umgang mit Kindern setzt Achtsamkeit mit sich selbst voraus. Wenn wir beim Jin Shin Jyutsu* bestimmte Kombinationen der Energieschlösser - auch Strömen genannt - mit unseren Händen halten, kann es uns körperlich, seelisch und geistig ausbalancieren.

Dieser Tag bietet uns Zeit zum Auftanken und uns mit Hilfe des Strömens zu regenerieren. Wir strömen uns selbst und andere. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Referentin Maria Anna Zündt, Rankweil, Jin Shin Jyutsu*- Praktikerin und Selbsthilfelehrerin

Termine

Termin Do 25. Oktober, 9 - 17 Uhr



FRAUEN- GESUNDHEIT

DREHSCHEIBE FÜR FRAUENSPEZIFISCHE
GESUNDHEITSFAGEN IN VORARLBERG

Kosten für die Inanspruchnahme des Angebotes

Kosten Kursbeitrag 38,-/Solidarbeitrag 25,- bis 45,-
Mittagessen 14,80

Institution

Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast
Montfortstraße 88, 6840 Götzis
Telefon: 05523 62501-828
Email: willkommen@arbogast.at
Website: <http://www.arbogast.at>