

Breema - Die Kunst, gegenwärtig zu sein

Statt seine Aufmerksamkeit auf Krankheit und Störung zu richten, unterstützt Breema die Vitalität das Heil-Sein des Menschen.

Thema

Entlastung
Seelische Gesundheit

Art des Angebotes

Workshop

Zielgruppen

Frauen
Spezifische Zielgruppe: gestresste und energielose Frauen

Kurzbeschreibung

Breema®-Körperarbeit ist auch die Lehre des Herzens. Breema ist eine traditionelle und den ganzen Menschen harmonisierende Körper- und Energiearbeit aus dem Nahen Osten. Breema unterstützt bei:

- Seelischen Belastungen
- Nervösen Unruhezuständen
- Burn-Out Syndrom
- Stressbedingten Rückenbeschwerden
- Muskelverspannungen

Breema ist für alle Frauen geeignet, die mehr Harmonie, Ausgeglichenheit und Wachheit in ihr Leben bringen wollen.

"Wenn meine Gedanken, meine Gefühle und mein Körper als eine Einheit zusammen wirken, bin ich

mit meinem eigenen Zentrum verbunden."

Ziele

Breema hilft dabei:

- Den Körper, die Gefühle und den Verstand in der Weise zu unterstützen, dass sie zusammenwirken und eine gemeinsame Orientierung bekommen
- Mehr Klarheit und Achtsamkeit zu erfahren
- Die Kraft zu entwickeln, alte Muster hinter sich zu lassen und Neues bewusst zu erleben
- Nicht zu beurteilen und eine Atmosphäre von Akzeptanz zu schaffen
- Den Kontakt zu der uns innewohnenden Weisheit wieder herzustellen und der Kraft unserer wahren Natur zu vertrauen
- Die körpereigenen Heilkräfte zu vitalisieren
- In Stresssituationen wieder zur Ruhe und zur eigenen Mitte zu finden.

Organisatorisches

Breema Körperarbeit findet in bequemer, lockerer Kleidung auf einer weichen Unterlage am Boden statt. Die Behandlung besteht aus sanften und bestimmten Dehnungen, nährenden Haltepositionen, spielerisch rhythmischen Bewegungen wie Schaukeln, Lehnen, Klopfen und Streichen. Die besondere Qualität der Berührung in der Breema-Arbeit kann eine tiefe Entspannung beim Behandelten bewirken, in der die Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Termine

Einfach telefonisch mit mir vereinbaren, ganz individuell möglich.

Kosten für die Inanspruchnahme des Angebotes

EURO 55,- pro Behandlung (50 Min.)

10er Block erhältlich - 11. Behandlung ist gratis



FRAUEN- GESUNDHEIT

DREHSCHEIBE FÜR FRAUENSPEZIFISCHE
GESUNDHEITSFAGEN IN VORARLBERG

EINMALIGES ANGEBOT ZUM KENNENLERNEN:

3 Behandlungen (50 Min.) um EURO 110,-

AnsprechpartnerIn

Waltraud Vonbank

Institution

Tanztherapeutin Waltraud Vonbank
St. Antoniusstrasse 2, 6800 Feldkirch
Telefon: 05522 72357
Email: waltraud.vonbank@aon.at