

Beratung für Frauen mit Essstörungen/Essproblemen - Feldkirch

Thema

Essprobleme

Sucht > Erkrankung

Art des Angebotes

Beratung

Zielgruppen

Frauen

Spezifische Zielgruppe: Betroffene und Angehörige von Frauen mit Essproblemen

Kurzbeschreibung

Essstörungen sind ein Hilferuf der Seele. Wir unterstützen Menschen, die auf Grund einer Essstörung Hilfe brauchen auf vielfältige Weise.

Wenn Wohlbefinden vom Körpergewicht abhängt, wenn das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl fehlen, wenn das Urteil der Außenwelt die Selbstachtung bestimmt, wenn Liebe durch Perfektion "erkauft" werden muss, wenn der eigene Körper ständig abgelehnt wird, dann kann dies zu einem gestörten Essverhalten führen. Je früher jemand Hilfe in Anspruch nimmt, desto besser können wir unterstützen.

Ziele

Motivation zur Behandlung und Bewältigung der Erkrankung stärken, Erlernen von hilfreichen Strategien zur Bewältigung der Erkrankung.



FRAUEN- GESUNDHEIT

DREHSCHEIBE FÜR FRAUENSPEZIFISCHE
GESUNDHEITSFRAGEN IN VORARLBERG

Kosten für die Inanspruchnahme des Angebotes

Kostenlos

AnsprechpartnerIn

Alice Mansfield-Zech

Institution

Caritas - Kontaktstelle bei Essstörungen

Reichsstraße 173, 6800 Feldkirch

Telefon: 05522 200 1739

Email: alice.mansfield-zech@caritas.at

Website: <http://www.caritas-vorarlberg.at/hilfe-einrichtungen/menschen-mit-suchtproblemen/essstoerungen/>