

## **ifs Beratungsdienste**

### **Spiel des Lebens; Psychotherapeutische Gruppe**

#### **Thema**

Seelische Gesundheit

#### **Art des Angebotes**

Beratung

Workshop

#### **Zielgruppen**

Frauen

#### **Kurzbeschreibung**

Mit den Mitteln des Psychodrama werden Alltagssituationen, Wunschbilder oder Szenen aus der Vergangenheit der Teilnehmerinnen inszeniert. Die einzelnen Gruppenmitglieder werden zu Darstellerinnen im Spiel der jeweiligen Protagonistin. Die Nachbesprechung bietet die Möglichkeit zum Rollenfeedback und zum Austausch ähnlicher Erfahrungen, welche die Reflexion des Prozesses und die Integration des neuen Erlebens ermöglichen. Der prozessorientierte Einsatz psychodramatischer Techniken dient der Förderung von Spontaneität und Kreativität.

#### **Ziele**

Ziel der Psychotherapie kann die Aufarbeitung von Vergangenem, Bewusstmachen und Verändern von Mustern und die Entwicklung neuer Perspektiven und Lösungen für innere Konflikte sein.

#### **Organisatorisches**



# FRAUEN- GESUNDHEIT

DREHSCHEIBE FÜR FRAUENSPEZIFISCHE  
GESUNDHEITSFAGEN IN VORARLBERG

Je nach Vereinbarung wöchentliche bis zwei wöchentliche Treffen à 3 Stunden, 10 Mal

## **Erreichbarkeit**

ifs Beratungsstelle Bludenz, Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12, 6700 Bludenz, Telefon 05-1755-560

Mo - Fr 08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr

## **Termine**

Nach Vereinbarung

## **Kosten für die Inanspruchnahme des Angebotes**

Kostenbeitrag nach Vereinbarung

## **AnsprechpartnerIn**

Annabel Salomon

Innovationszentrum, Klarenbrunnstraße 12, 6700 Bludenz

Telefon: 05-1755-4361

Email: [annabel.salomon@ifs.at](mailto:annabel.salomon@ifs.at)

## **Institution**

ifs Institut für Sozialdienste

Interpark Focus 1, 6832 Röthis Telefon: 05-1755-500

Fax: 05-1755-9500

Email: [ifs@ifs.at](mailto:ifs@ifs.at)

Website: <http://www.ifs.at>